



Palestre Etiche

Seminario formativo: Il percorso di Palestre Etiche

2 marzo 2013

Luoghi di Prevenzione

viale Umberto I, 50 - Reggio Emilia

Ore 10.00/16.00

- Ore 10.00 Stato di avanzamento e prospettive del progetto Palestre Etiche.
- Ore 10.20 Lettura e commento del Codice Etico e delle modalità di attuazione previste nel progetto (attività a piccolo gruppo)
- Ore 11.00 Presentazione del Bando di Concorso "Promozione dell'attività motoria, corporeità e benessere psicofisico" rivolto agli Istituti scolastici secondari di secondo grado della Regione.
- Ore 11.20 Il ruolo delle Palestre Etiche nella realizzazione dei Progetti di comunità (oggetto di un Bando regionale)
- Ore 11.40 Discussione plenaria
- Ore 12.20 Focus di approfondimento tematici su: attività motoria, comportamento alimentare, uso di integratori e prevenzione del doping; la promozione della attività fisica per i diversi target e nei diversi contesti.
- Ore 13.30 *Pausa pranzo*
- Ore 14.30 La rilevazione dei bisogni delle Palestre Etiche: disponibilità e ostacoli verso il cambiamento (attività a piccolo gruppo).
- Ore 15.30 Discussione plenaria e conclusioni.

Nb: La seconda sessione di formazione si terrà a livello locale da parte dei medici sportivi con il supporto del Gruppo di coordinamento regionale di Palestre etiche e sicure su temi e modalità operative richieste dalle singole Palestre.